

# Les logiciels de tracés de randonnée

- Intérêts:

- \_ créer ses propres itinéraires:

- connaître leur longueur, le dénivelé, les distances intermédiaires ( bornes kilométriques), le temps estimé en fonction du moyen de locomotion.
- les garder en mémoire, les diffuser à ses contacts.
- les imprimer après si nécessaire les avoir remis en forme

- \_ trouver des itinéraires créés par d'autres contributeurs:

- à partir d'un lieu de départ, il est possible de trouver les randos. enregistrées.

⚠ : fiabilité pas garantie car chacun peut créer des itinéraires de randonnée... et se tromper en les traçant. Attention également aux profils (vélos, piétons, chevaux).

# Les logiciels de tracés de randonnée

- Quel logiciel utiliser :

- les logiciels dédiés rando sont nombreux :

- Visorando, Openrunner, Géoportail etc... Ils ont tous leur points forts et inconvénients ( création d'un compte, mot de passe ...)

- <https://www.calculitineraires.fr> :

- . pas de compte à créer ni donc de paramètres à mémoriser.
    - . de nombreuses fonctionnalités relativement simples à mettre en œuvre.
    - . esprit « artisanal »: en cas de difficulté, possibilité de correspondre avec le concepteur.

# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

- Créer un itinéraire :

- \_ Configuration de départ:

- se connecter sur le site <https://www.calculitineraires.fr>

- Sélectionner « planifier un itinéraire »

- passer la carte en mode IGN:

IGN

Afficher la carte IGN

Planifier un itinéraire

Rechercher un itinéraire

Importer un fichier

- entrer la commune de départ de la rando à créer puis, cliquer sur « localiser »:

communa

Localiser !

- balises : cocher « oui » pour afficher la distance tous les km.

- choisir l'épaisseur de trait du tracé.

- modification du tracé: désactivée.

- cliquer sur le carré blanc pour afficher la carte en plein écran.

- par les signes « + » et « - », choisir le niveau de zoom.



# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

- Créer un itinéraire (suite) :

- \_ le tracé:

- pour déplacer la carte: maintenir la touche gauche enfoncée en décalant la souris.

- ( le niveau de zoom est important, car suivant son niveau, certains sentiers sont masqués. Images ci-dessous, du virage de la D11, sur les hauteurs de Commana).

- chaque « clic » gauche sur la souris va créer un point. (un clic droit sur la souris permet de relier 2 points en mode automatique, mais, fonctionnement parfois approximatif).



- activer la modification du tracé pour afficher des carrés blancs déplaçables par le bouton gauche de la souris.



- au bas de la carte, différentes fonctions très utiles sont disponibles, tandis que la longueur du tracé s'affiche à chaque création de point.



# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

Options possibles à partir de l'itinéraire créé :

1) enregistrer le parcours:

→ pour ce faire, cliquer sur :

Sauvegarder le parcours

→ renseigner les champs de la trame ci-contre:

Nota:

\* indiquer votre adresse mail et vous recevrez sur votre messagerie, un lien vers le circuit créé.

\* mémoriser le mot de passe, il sera nécessaire pour modifier ou supprimer l'itinéraire.

→ terminer en cliquant sur :

→ pour retrouver facilement le parcours créé, noter son numéro d'identifiant (952015 pour exemple ci-contre) .

→ pour le vérifier, afficher le tracé en cliquant sur puis passer la carte en mode IGN:

Afficher la carte IGN

Sport / Activité :

Choisir un sport

Nom du parcours :

Votre nom:

TREGUER marcel

Votre adresse mail :

treguer.marcel@wanadoo.fr

Facultatif. Permet de recevoir une notification par mail en cas de nouveau message.

Commune de depart :

Pays :

France

Département Français :

Choisir un département

(Pour l'étranger choisir "Hors de France")

Masquer ce parcours :

Si cocher, le parcours n'apparaît plus dans les résultats de la recherche.

Commentaire :

Facultatif

Mot de passe de suppression :

.....

Confirmez le mot de passe :

Le mot de passe permet de s'assurer que seul le créateur du parcours le supprime ou le modifie.

Sauvegarder le parcours

Statuts de la sauvegarde :

Votre parcours est sauvegardé, merci !  
L'identifiant de votre parcours est : 952015

Afficher votre parcours - Créer un nouveau parcours

Intégrer ce parcours sur votre site web

# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

.Options possibles à partir de l'itinéraire créé :

1) enregistrer le parcours (suite):

→ une fois le parcours affiché (cf; bas page précédente), de nombreuses options s'offrent à nous. Il est possible:

\* de calculer la moyenne en fonction du temps passé, de déterminer à l'avance la durée du parcours en fonction de la vitesse.

\* d'obtenir les altitudes et le profil topographique du parcours ( choisir le niveau de lissage), en cliquant sur :

Altitude & Topographie

Lissage :  Pas de lissage  Dénivelé > 2m  Dénivelé > 5m  Dénivelé > 10m  Dénivelé > 25m

(Seuil de dénivelé mini entre deux points du parcours pour être pris en compte dans le calcul de la topographie)

il est alors possible de visualiser sur le parcours les portions plates, montantes, descendantes (légende ci-contre).

**DISTANCE / VITESSE / TEMPS**

[ 7366.9 m - 7.37 km ]  
Distance recalculée en fonction de la topographie :  
0 m - 0 km

Saisir votre temps pour calculer votre vitesse :

0 0 0  
Heure Minute Seconde

Calculer

[ Vitesse moyenne : 0 km/h ]  
Temps moyen au km : 0 min 0 s

Saisir votre vitesse en km/h pour estimer le temps de parcours :

11

Calculer

[ Temps estimé du parcours : 0 h 0 min 0 s ]

## Altitude & Topographie actualisées !

Sur la carte, après calcul de la topographie :

- Un trait rouge représente un dénivelé positif
- Un trait vert représente un dénivelé négatif
- Un trait bleu ne représente aucun dénivelé

Cliquez le profil de topographie pour avoir la position du point sur la carte avec son altitude.

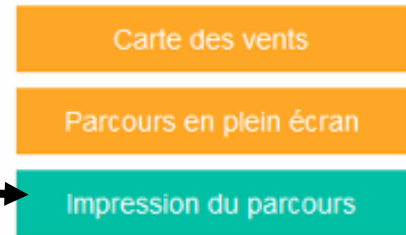
# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

.Options possibles à partir de l'itinéraire créé (suite):

\_ 2) imprimer le parcours :

Cliquer sur « impression du parcours »,  
puis sur le symbole pour sélectionner le mode « carte IGN »



Les étapes suivantes ne sont pas détaillées dans ce document, car elles sont intuitives.

# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

.Options possibles à partir de l'itinéraire créé (suite):

\_ 3) enregistrer le parcours :

L'avantage de l'enregistrer étant que l'on peut ensuite visualiser, voire transférer par mail le circuit, sans avoir passer par le logiciel [www.calculitineraires.fr](http://www.calculitineraires.fr).

→ pour ce faire, dans la partie inférieure de l'écran d'accueil, saisir le nom que l'on veut donner à l'itinéraire à enregistrer. Pour ma part, dans l'intitulé je mentionne le numéro attribué à mon circuit afin de pouvoir le retrouver facilement sur le site.

→ cliquer sur « export GPX » puis, le chargement effectué, enregistrer l'itinéraire sur votre PC.  
Nota: voir page suivante comment ouvrir un fichier au format GPX.

## TÉLÉCHARGER L'ITINÉRAIRE

Saisir un nom pour l'export de votre parcours :

commana boucle chevaux 25 kms 10 10 2019 numéro calcul itinéraires 99999

Trace GPX  Route GPX

Export GPX

Trace GPX  Route GPX

Export STRAVA

Parcours plat - KML  Parcours en relief - KML

Export KML

Export CSV

Votre objectif de vitesse - Export TCX :

11

km/h  mph

Export TCX

## CALORIES ET VO2MAX/VMA

Saisir votre poids pour calculer le nombre de calories brûlées :

0

Kg

Sport pratiqué :  Course à pied  Vélo  Roller

Calculer

[ Nombre de calories dépensées : 0 kcal ]

En complément : Calcul de l'indice de masse corporelle (IMC)

Saisir votre temps pour calculer votre VMA/VO2Max :

0

Minute

0

Seconde

Calculer

[ Votre VO2max selon l'équation de Margaria : 0 ml/kg/min ]

Votre VMA selon la formule de Léger et Mercier : 0 km/h

En complément : Test de Cooper - Allure de course - FCM - VO2max/VMA



# Le logiciel de tracé de randonnée :

<https://www.calculitineraires.fr>

## .Options possibles à partir de l'itinéraire créé (suite):

### \_ 4) comment ouvrir un fichier au format GPX :

→ Se rendre sur un site offrant cette option; par exemple: [www.calculitineraires.fr](http://www.calculitineraires.fr) , puis:

\* cliquer sur « importer un fichier GPX »

\* « parcourir »:sélectionner le fichier en suffixe GPX de votre répertoire PC.

\* « envoyer ».

\* « afficher la carte IGN » .

\* passer en mode plein écran et choisir le niveau de zoom via les signes « + » et « - ».

## .Autres options possibles à partir de [www.calculitineraires.fr](http://www.calculitineraires.fr) :

→ afficher un itinéraire dont on connaît le numéro ou le nom du concepteur.

→ rechercher un circuit créé ar un contributeur, en choississant la commune de départ et le mode de locomotion ( marche,VTT ...).

→ via l'option « contacts et liens », il est possible de poser des questions à Stephen, le concepteur du site.

→( exemple ci-après):

@Marcel29 : Merci du signalement, je viens d'effectuer une petite correction. Pour clarifier, la phrase est maintenant "Pas encore de parcours enregistré avec ces critères de recherche."

Sportivement,

Stephen

[www.calculitineraires.fr](http://www.calculitineraires.fr)

**Marcel29** a écrit le 21-04-2019 :

Bonjour, ce mot qui se veut constructif,pour vous signaler une anomalie mineure.

Si l'on fait " rechercher un itinéraire", que l'on sélectionne le département du Finistère sur la carte puis que l'on écrit par exemple " Lampaul Ploudalmézeau" dans le champ " commune", avant de cliquer sur "rechercher", le message "pas encore de parcours enregistré dans ce département" s'affiche ce qui est une erreur susceptible de décourager les néophytes du site. Il conviendrait d'afficher " pas encore de parcours enregistré dans cette commune" Cdlit mt